



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Via Regina Margherita - 09068 UTA (CA)

070/969005 070/9661226

caic874006@istruzione.it caic874006@pec.istruzione.it www.ics-uta.edu.it

Uta, 27/11/2020

Circolare n. 072

Ai Docenti e agli ATA

Ai genitori

E p.c. Al Dsga

Agli Atti/sito web

Oggetto: Peso eccessivo degli zaini

Si chiede ai sigg. docenti di prestare la massima attenzione a quanto riportato nella presente circolare e ribadito in più occasioni.

In oggetto, una delle critiche che muovono sempre i genitori verso la scuola, chiedendo il perché di tanto peso esagerato sulle spalle degli studenti. In merito a questo argomento, nel 2009 il Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e il Ministero del lavoro, salute e politiche sociali hanno inviato agli assessorati scolastici regionali e a tutti i dirigenti scolastici, le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità. Il problema degli **zaini pesantissimi**, affligge per lo più gli studenti di scuola media e superiore, anche se **esistono molti casi di "superzaini" di alunni della scuola primaria**.

Ecco i chiarimenti in merito, dal documento ufficiale del 2009:

- **il peso dello zaino non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo**. In tal proposito è però utile ricordare altre variabili di rilievo quali la massa muscolare dello studente, la struttura scheletrica, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zaino sulle spalle. Tali variabili andranno valutate caso per caso da tutti coloro che interagiscono con lo sviluppo del fanciullo;
- per una proficua prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;
- da studi pubblicati risulta esistere una discreta variabilità sul peso trasportato da diversi studenti della stessa classe: questo implica **una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti** e un maggior impegno in materia da parte delle case editrici di testi scolastici.

Sul documento del Ministero P.I. è indicato inoltre che "il peso eccessivo è causa di disagio fisico, che influisce sulla postura, sull'equilibrio, sulla deambulazione, anche se non sembra ancora scientificamente provato che influisca in maniera determinante su deformità vertebrali, mentre ci sono aspetti, quali ad esempio le rachialgie dell'età evolutiva, che meritano ulteriori approfondimenti".

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Silvia Minafra

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D. L.vo 39/1993