



Oristano 2 settembre 2026

Ai Dirigenti degli Istituti della Provincia di Cagliari
LORO SEDI

Oggetto: Progetto Orienteering 4 Research 2026 – Seminario di formazione base *Orienteering:*
"Sport → Turismo → Scuola → Ambiente" I.I.S. D.A. Azuni 24 settembre 2026

L'orienteering è una disciplina sportiva, nata all'inizio del secolo scorso nel Nord Europa e da qualche decennio praticata anche in Italia sia a livello amatoriale che agonistico. Ha ottenuto, di recente, un importante riconoscimento dal Ministero dell'Istruzione, che l'ha individuata come materia obbligatoria nei Licei Sportivi. Ciò è una dimostrazione della valenza educativa di questo sport, derivata dalle sue specificità interdisciplinari e dalla valenza formativa della dimensione atletica, psicologica e del comportamento. Nell'ambito del Progetto Orienteering 4 Research 2026 – PWT Park World Tour Italy e FISO Federazione Italiana Sport Orientamento – Delegazione Sardegna, organizzano un seminario di formazione per i docenti degli Istituti delle scuole del territorio, per gli operatori sportivi ed ambientali, e per tutti coloro che vogliano conoscere la disciplina. La formazione prevista, ha lo scopo di dare ai partecipanti nozioni fondamentali per conoscere e proporre l'orienteering.

Il seminario di formazione di base di 8 ore si terrà presso L' I.I.S. "Domenico Alberto Azuni" il giorno 24 settembre per docenti degli Istituti delle scuole del territorio, per gli operatori sportivi ed ambientali, e per tutti coloro che vogliano conoscere la disciplina.

L'Organizzazione mette a disposizione i tecnici FISO nonché l'organizzazione logistica. Gli incontri si svolgeranno presso la sala riunioni dell'I.I.S. "Domenico Alberto Azuni" per la parte teorica, e quella pratica nel "Parco di Monteclaro" con il seguente orario: ore 9.00 - 13.00 e 14.00 – 19.00.

La frequenza del Seminario è gratuita.

Considerato il valore formativo delle tematiche trattate, si pregano le SS.LL. di voler dare massima diffusione alla presente presso le rispettive sedi e di consentire la partecipazione ai docenti interessati.

Si allegano: - programma e finalità del seminario (all. 1)
- scheda di adesione (all. 2)

Il Delegato Regionale FISO
prof. Salvatore Ferraro

SEMINARIO DI FORMAZIONE ORIENTEERING

"Sport → Turismo → Scuola → Ambiente"

Finalità - Formazione base per proporre l'Orienteering.

Obiettivi specifici - Conoscere e saper proporre i contenuti principali dell'Orienteering.

Competenze - Utilizzare l'Orienteering come metodologia didattica e strategia pedagogica innovativa, sia nell'ambito dell'educazione fisica e sportiva e dell'educazione alla salute. Proporre percorsi educativi contribuendo all'integrazione e all'inclusione sociale in una prospettiva di orientamento e definizione del proprio progetto di vita.

Struttura e metodologia di lavoro - Il seminario sarà diviso in 2 moduli-lezioni:

1° modulo: introduttivo e di sviluppo tecnico di base: h 09:00-13.00

2° modulo: tecnico didattico: h 14:00-19:00

Risultati attesi - I partecipanti avranno strumenti a disposizione per proporre la disciplina.

Contenuti – Le caratteristiche dell'Orienteering, ... Carte e cartine, Tecniche di base di avanzamento in un territorio, ... Il corpo, lo spazio, il territorio, l'ambiente, ... La progressione didattica, ... Il tirocinio didattico... Lo Sport Orienteering e la gara...

Docenti del corso: prof. Giacomo Chiesa delegato regionale scuola della FISO

Giusto De Colle - Tecnico Federale di terzo livello FISO

Gli interessati all'iniziativa dovranno inviare la propria scheda di adesione (allegato 2) debitamente compilata entro e non oltre il 20 settembre ad uno dei seguenti indirizzi:

sardegna@fiso.it; delegazione@pec.fisosardegna.it;

per ogni ulteriore informazione tel. - **3471389044 o 3387080701 - 3383445243**

Ai docenti partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- P R O G R A M M A -

Giovedì 24 settembre - ore 9.00 - 13.00

sala riunioni dell'I.I.S. "Domenico Alberto Azuni"

08.30 - Accredитamento

09.00 - Saluti di benvenuto; Introduzione al lavoro del corso

09.30 - Attività in cortile o palestra - Esercitazioni in progressione didattica

10.00 - Orientamento carta-terreno; apprendimento tecniche fondamentali

"La Stella" con posa lanterne.

11.00 - Percorsi misti per lo sviluppo delle tecniche fondamentali

12.00 - Rientro in aula - Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.

Le specialità dell'Orienteering (CO, MtbO, SkiO, TrailO).

12.15 - Organizzazione del lavoro della serata

13.00 - Pausa pranzo (a carico dei partecipanti)

Giovedì 24 settembre - ore 14.00 - 19.00

Parco di Montecarlo

14.00 - Esercitazioni in progressione didattica: tecniche di spostamento nel territorio.

15.00 - La "Farfalla" a coppie con posa e controllo lanterne.

16.00 - La scala di riduzione, il pedometro, usi principali della bussola

17.00 - Percorso "Cecoslovacco", "sulla corda", con scelte fuori dalle linee conduttrici.

18.00 - Le curve di livello e le forme del terreno

18.45 - Analisi del lavoro svolto e consegna attestati

19.00 - Fine lavori

**DOMANDA ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE
ORIENTEERING: "Sport → Natura → Inclusione"**

da inviare entro il 22 settembre 2026
al seguente indirizzo e-mail sardegna@fiso.it

Il sottoscritto/a _____

residente in _____ CAP _____

via/piazza _____ n° _____

Amministrazione/Istituto _____

Comune _____

Ruolo _____

Tel. _____ e-mail _____

*chiede di poter frequentare il seminario di formazione di base che si terrà presso il giorno
24 settembre 2026 presso dell'I.I.S. "Domenico Alberto Azuni" in via Is Maglias 132 –
09100 Cagliari*

Data, _____

Firma _____



Federazione Italiana Sport Orientamento
Delegazione Sardegna
via Manzoni 20 - 09170 Oristano
tel. 3383445243
e-mail - sardegna@fiso.it
delegazione@pec.fisosardegna.it
 FISO Sardegna