ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
Via Regina Margherita - 09068 U T A (CA)
070/969005 070/9661226
caic874006@istruzione.it caic874006@pec.istruzione.it www.ics-uta.edu.it

Uta, 18/11/2026

Circolare n. 069

Ai Docenti e agli ATA
Ai Genitori
E p.c. Al Dsga
Agli Atti/sito web

Oggetto: cibi e bevande da consumarsi durante la ricreazione

Gentili Genitori,

al fine di promuovere nei bambini corrette abitudini alimentari e favorire il loro benessere durante la giornata scolastica, si invitano le famiglie a prestare attenzione alla quantità e alla tipologia degli alimenti e delle bevande inseriti nello zaino.
In particolare, si raccomanda di privilegiare merende semplici, leggere e adeguate all'età dei bambini, evitando porzioni eccessivamente abbondanti o alimenti troppo sostanziosi.
Si invita inoltre a limitare la quantità di bevande e, soprattutto, a evitare quelle zuccherate, preferendo l'acqua.

Certi della consueta collaborazione delle famiglie, ringraziamo per l'attenzione e per il contributo quotidiano alla promozione di stili di vita sani ed equilibrati.

Si chiede ai docenti coordinatori di classe di dare avviso scritto della presente circolare e di verificarne la presa visione da parte delle famiglie. Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Silvia Minafra
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D. L.vo 39/1993